Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Küchenleiter:

Speiseplan vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(**Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221**

Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 26.10.2026	**Rindergeschnetzeltes** "Stroganoff Art" (A1,A3,H1,H2,K) mit Leipziger Allerlei (2,4,A1,K) **und schwäb. Spätzle**(A1,D) ☐	**Hähnchenschnitzel** "Piccata" mit Tomatensauce (A1,H1,H2) **Makkaroni** (2,A1,D) **und buntem Blattsalat** auf Balsamico Dressing ☐	**veganer Kohlrabitopf** (2,4,A1,K) **mit gebratenen Hackbällchen** (A1,J,Erbsenprotein-Vegan) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Dienstag 27.10.2026	**Toskanischer Bauerntopf** "Ribolitta" (2,4,A1,J,K) **mit italienischer Bratwurst** (3) ☐	schonend gegarter **Putenbraten** (A1,A3,H1,H2) mit Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K) **Vitalgemüse** (2,4,A1,K) **und Salzkartoffeln** ☐	**Knusper-Schnitte "Hong Kong" mit Reis und Sauce süß-sauer** ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Mittwoch 28.10.2026	**Schweinekrustenbraten** mit Senfsauce (3,4,8,A1,A3,J,K)**,** Bayrisch Kraut (2,4,A1,K) **und Salzkartoffeln** ☐	**grüne Bandnudeln** (A1,D) **mit Wildlachswürfeln in Sahnesauce** (H1,H2) und Salat auf Joghurt Dressing (D,H1,H2) ☐	**gebackener Feta "Saganaki"** (A1,D,H1,H2) **mit Gemüsereis** (2,4,A1,K) **und Zaziki** (1,D,H1,H2,K) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Donnerstag 29.10.2026	**Fleischkäse** (1,3), Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J)**, mit Rahmkohlrabi** (2,4,H1,H2,K) **und Butterkartoffeln** ☐	**Hähnchenstreifen** in fruchtiger Kokosmilch-Currysauce (3,4,A1,J) **mit Brokkoli** (2,4,A1,K) **und Reis** ☐	vegane **Frikadelle** mit Zwiebelsauce (2,4,A1,K) **mit Kohlrabigemüse** (2,4,A1,K) **und veg. Kartoffelpüree** ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Freitag 30.10.2026	**2 Fischfrikadellen** (A1,E) **mit Remouladensauce** (A1,D,I,K)**, Röstkartoffeln** und Gurken-Dill-Salat ☐	**Eieromelette mit Kräutersauce** (D,H1,H2) **Fingermöhren** (2,4,A1,K) **und Salzkartoffeln** ☐	**Couscous Pfanne** (2,4,A1,K) mit Mango-Limettensauce **und Ciabattabrötchen** (A1) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Samstag 31.10.2026	**Kohlroulade** (D) **mit Kümmelsauce** (2,4,A1,H1,H2) **und Salzkartoffeln** ☐	westfälische **Kartoffelsuppe** (2,4,A1,A3,J,K) **mit Geflügel Wiener Würstchen** (1,3,4,6,H1,H2,J) ☐	**Vollkornspaghetti** (A1) **mit Linsenbolognese** (vegan; 2,4,A1,K) **und gerieb. Käse** (H1,H2) ☐	Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Sonntag 01.11.2026	**Rindergulasch mit Pilzen** (A1,A3,H1,H2) **Zuckererbsen** (2,4,A1,K) **und Gabelspaghetti** (A1,D) ☐	**Kalbstafelspitz mit Rahmsauce** (A1,A3,H1,H2) **Kaisergemüse** (2,4,A1,K) **und Salzkartoffeln** ☐	**Milchreis** (H1,H2) **mit Zimt und Zucker** ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Küchenleiter:

Speiseplan vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221

Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 02.11.2026	**grobe Bratwurst** (3,A1,A3,H1,H2) **mit Speckbohnen** (1,2,3,4,A1,K) **und Kartoffelstampf** ☐	**Putenstreifen** in Kräutersauce (2,3,4,A1,H1,H2,K)**,** Schmetterlingsnudeln(A1,D)**,** & buntem Salat auf Joghurtdressing (D,H1,H2) ☐	**Veg. Frühlingsrolle** (A1,D) **mit Sauce "Süß-Sauer"** (I) **und Reis** ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Dienstag 03.11.2026	**Hähnchenbrustfilet** "Diana" (A1,A3,H1,H2) **mit Ratatouillegemüse** (2,4,A1,K) **und Spirelli** (A1,D) ☐	**Königsberger Klopse** in Kapernsauce (H1,H2) **mit Rote Bete** (8) **und Salzkartoffeln** ☐	**Tortellini** "Verdura" **mit Gemüsefüllung**(2,4,A1,K) **mit Käsesauce** (2,4,A1,D,H1,H2,J,K) und buntem Salat auf Italian-Dressing (J) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Mittwoch 04.11.2026	**Sülze** (1,3,4,6,O) **mit Remouladensauce** (D,I,K)**, Bratkartoffeln** (1,3) und Gewürzgurken (1,8) ☐	gegarte **Hähnchenbrust** mit Estragonsauce (A1,A3,H1,H2)**,mediterranes Gemüse** (2,4,A1,K) **& Reis**(2) ☐	veg. **"Hot Bowl"** Falafelbällchen (A1,J) Tomatensauce (2,4,A1,K),Grillgemüse und Cashewkernen (G7) auf Kartoffelpüree ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Donnerstag 05.11.2026	**Senfkrustengulasch** (A1,A3,H1,H2,K) **mit Schmorkohl** (2,4,A1,K) **und Kartoffelstampf** (H1,H2) ☐	**bunter Gemüse-Eintopf mit Nudeln** (2,3,8,A1,D,J,K) **und Hühnerfleisch** ☐	**Spaghetti "Arrabiata"** (A1,D) **mit scharfer Tomatensauce** (2,4,A1,K) **und Bauernsalat** (5,H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Freitag 06.11.2026	**Seelachs in Backteig** "Orly" (A1,E) mit Tomatensauce (2,4,A1,K)**,Makkaroni** (2,A1,D) und Salat auf Joghurt Dressing (D,H,H2) ☐	**Eierragout** "Rochus Art"(2,4,A1,H1,H2,K)**mit Blattspinat** (2,4,A1,K)**und Sahnepüree** (H1,H2) ☐	**Thai-Curry mit Pak Choi** (scharf: 2,4,A1,G7,K) **und Reis** ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Samstag 07.11.2026	**westfälische Linsensuppe** (2,3,4,A1,A3,J,K) **mit Mettwurst**(1,3,) ☐	**Sahnebraten von der Pute**(2,4,A1,H1,H2,K) **mit Kohlrabi**(2,4,A1,K) **und Salzkartoffeln** ☐	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** (A1,D,H1,H2) ☐	Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐
Sonntag 08.11.2026	**Sauerbraten vom Rind** (A1,A3,4,A1,A3,J,K)**mit Rotkohl** (2,4,A1,A3,J,K) **und Kartoffelklößen** ☐	**Geschnetzeltes vom Schwein** in Rahmsauce (A1,A3,H1,H2) mit buntem Gemüse (2,4,A1,K) und schwäb. **Eierspätzle**(A1,D) ☐	**Kaiserschmarrn mit Rosinen**(A1,D,H1,H2) **Vanillesauce**(2,H1,H2)**und Apfelkompott**(3) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐ passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Küchenleiter:

Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221

Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 09.11.2026	Nürnberger **Bratwürstchen** (3,A1,A3,H1,H2,K) **Rahmporree**(2,4,A1,H1,H2,K) **und Bratkartoffeln**(1,3,) ☐	**Hühnerfrikassee** (3,4,A1,H1,H2,J) "Rochus-Art" **mit Reis** und Salat auf Currydressing (D,H1,H2,K) ☐	**Nudelpfanne mit frischem Gemüse** (2,4,A1,D,K) **und veganen Fleischstreifen** (A1) ☐	Tagessuppe ☐ passierte Kost ☐ oder Milchsuppe ☐ Püree ☐ Dessert ☐ Gebäck ☐
Dienstag 10.11.2026	**pikanter Rindfleischtopf mit Paprika, Zwiebeln** (3,4,8,A1,A3,J) **und Kartoffelstampf** (H1,H2) ☐	**Geflügelschnitzel** mit Waldpilzsauce (2,4,A1,H1,H2,J) Karotten rustikal mit Staudensellerie (2,4,A1,K)**und Salzkartoffeln** ☐	**Paprikaschote mit Kartoffelgratin gefüllt** (D,H1,H2)Käse und Tomatensauce (2,4,A1,K) ☐	Tagessuppe ☐ passierte Kost ☐ oder Milchsuppe ☐ Püree ☐ Dessert ☐ Gebäck ☐
Mittwoch 11.11.2026	**Pulled Pork** (H1,H2) "gezupftes Schweinefleisch" mit BBQ-Sauce (K) **Ofenkartoffeln und sahnigem Krautsalat** ☐	**frischer Möhreneintopf** (2,4,A1,J,K) **mit Kräutern und Wiener vom Geflügel** (1,3,4,6,H1,H2,J) ☐	**gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken** (2,4,D,H1,H2)Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K)**Vollkornreis** ☐	Tagessuppe ☐ passierte Kost ☐ oder Milchsuppe ☐ Püree ☐ Dessert ☐ Gebäck ☐
Donnerstag 12.11.2026	**Currywurst "Castrop Art"** (6,A1) **mit Kartoffelecken** (A1) und Blattsalat mit Italiendressing (J) ☐	schonend angebratene **Hähnchenbrust** mit Tomatensauce(2,4,A1,K) **Zucchinigemüse** (2,4,A1,K) **& Gabelspaghetti** (A1,D) ☐	gebratener **Halloumikäse** (H1,H2)**auf Ofengemüse** (2,4,A1,K)mit getrockneten Tomaten (3) **& kl. Backkartoffeln** ☐	Tagessuppe ☐ passierte Kost ☐ oder Milchsuppe ☐ Püree ☐ Dessert ☐ Gebäck ☐
Freitag 13.11.2026	**paniertes Schollenfilet** (A1) mit Remoulade (A1,D,I,K)**,** **grünen Bohnen** (2,4,A1,K) **und Röstkartoffeln** ☐	**Milchreis** (H1,H2) **mit heißen Kirschen** ☐	**vegane Tagliatelle Funghi,Bandnudeln**(A1) **mit Champignonsauce** (2,4,A1,K)und Blattsalat mit Balsamicodressing (J) ☐	Tagessuppe ☐ passierte Kost ☐ oder Milchsuppe ☐ Püree ☐ Dessert ☐ Gebäck ☐
Samstag 14.11.2026	**weißer Bohneneintopf** (2,4,A1A3,J,K)**mit Krakauer** (1,3,6) ☐	**Putenstreifen** in Kräutersauce (2,3,4,A1,H1,H2,J,K) **mit bunten Karotten** (2,4,A1,K) **und Nudeln** (A1,D) ☐	**bunte Reispfanne mit Champignons,Paprika und Feta**(2,4,A1,H1,H2,K) ☐	passierte Kost ☐ Milchsuppe ☐ Püree ☐ Dessert ☐ Gebäck ☐
Sonntag 15.11.2026	**Schweineroulade** mit Speck und Hirtenkäse gefüllt (1,3,H1,H2) Rosmarinsauce mit Tomatenstücken (3,4,8,A1,A3,J) und **Kartoffelkroketten** ☐	**Rindertafelspitz** mit Meerrettichsauce (3,H1,H2,O)**,** **Rote Bete** (8) **und Petersilienkartoffeln** ☐	**vegetarische Gemüselasagne** (2,A1,I) ☐	Tagessuppe ☐ passierte Kost ☐ oder Milchsuppe ☐ Püree ☐ Dessert ☐ Gebäck ☐