

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 22.09.2025 bis 28.09.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse			
Montag 22.09.2025	Frikadelle mit Zwiebelsauce (1,2,3,4,A1,A3,D,H1,H2,K) Sauerkraut (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln ☐	Hähnchenspieß mit fruchtiger Currysauce (2,3,4,A1,H1,H2,J) halbwildem Reis und buntem Salat auf Balsamico Dressing ☐	Gnocchis mit buntem Gemüse (2,4,A1,D,K) und Pesto Rosso (G7) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Dienstag 23.09.2025	herzhafte Kartoffelsuppe (2,4,A1,A3,J,K) mit Fleischwurst (1,3,6) ☐	Tortellini " Verde" (A1,D,H1,H2) in Käse-Sahnesauce (2,4,A1,H1,H2) und Tomaten- Mozzarellasalat (H1,H2) ☐	Ofenkartoffel mit Grillgemüse (2,4,A1,K) und Sour Cream (Sauerrahm) (H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Mittwoch 24.09.2025	Schweineschnitzel "Jäger Art" (2,4,A1,A3,H1,H2,K) mit bunten Karotten (2,4,A1,K) und Bratkartoffeln (1,3) ☐	Putenstreifen mit Kirschtomaten (3,4,A1,J), Zucchini gemüse (2,4,A1,K) und Nudeln (A1,D) ☐	Orientalische Reispfanne "Ras el hanout (vegan)" mit Granatapfelkernen und Kokos-Minzjoghurt (I) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Donnerstag 25.09.2025	gebratene Garnelen, Champignons und Kirschtomaten auf Spaghetti mit Basilikumsauce (2,4,A1,K) ☐	Kartoffel-Hack-Auflauf (2,4,A1,H1,H2,K) mit buntem Gemüse ☐	vegetarisch gefüllte Canneloni (A1,H1,H2) mit fruchtiger Tomatensauce, gehobeltem Käse (H1,H2) und Bauernsalat (5,H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Freitag 26.09.2025	Bayrischer Leberkäse mit Senf (1,3,K) , Rahmwirsing (2,4,A1,H1,H2,K) und Kartoffelpüree (H1,H2) ☐	pochiertes Seelachsfilet mit Sauce Choron (D,H1,H2,J), Brokkoli (2,4,A1,K) & Salzkartoffeln ☐	Kürbis Chiabratling (A1,D,H1,H2) mit Käsesauce (H1,H2), Reis und buntem Salat auf Joghurtdressing (D,K) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Samstag 27.09.2025	Schnittbohnen "Bürgerlich" (2,4,A1,K) mit grober Bratwurst (3) ☐	Cordon Bleu vom Geflügel (1,A1,A3,H1,H2) mit Blumenkohl (2,4,A1,K) und Butterkartoffeln (H1,H2) ☐	herzhafte Spinatknödel (A1,D,H1,H2) mit Käsesauce (2,4,A1,H1,H2,K)und buntem Beilagensalat auf weißem Balsamicodressing (1,5,K) ☐	Milchsuppe ☐	passierte Kost ☐		
				Dessert ☐	Püree ☐		
					Gebäck ☐		
Sonntag 28.09.2025	Sauergulasch vom Rind (A1,A3,H1,H2) mit Rosenkohl (2,4,A1,K) und Knöden ☐	schonend gegarter Schweinebraten (A1,A3,H1,H2) mit Kaisergemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln ☐	Germknödel mit Schokoladenfüllung (A1,G1,H1,H2,I) dazu Vanillesauce (H1,H2) und Kompott ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse			
Montag 29.09.2025	falsches Kotelett mit Dicken Bohnen (1,2,3,4,A1,H1,H2,,K) und Kartoffelstampf (H1,H2) ☐	Chinakohltopf (2,4,A1,A3,J,K) mit Kartoffeln und Geflügelwürstchen (1,3,4,6,H1,H2,J) ☐	"Griechische Hirtenpfanne" Reisnudeln mit Fetakäse und Gemüse (2,4,A1,H1,H2,J,K) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Dienstag 30.09.2025	"Castroper" Erbsensuppe (2,4,A1,A3,J,K) mit Kartoffeln und Mettwurst (1,3) ☐	Hähnchenschnitzel mit Salbeirahmsauce (A1,A3,H1,H2) Vitalgemüse (2,4,A1,K) und Reis ☐	Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung (A1,H1,H2) mit Kirschtomatensauce (2,4,A1,K) und buntem Salat auf French-Dressing (D,K) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Mittwoch 01.10.2025	Schlemmerfilet "Bordelaise" (A1,E) mit Dillsauce (H1,H2), Salzkartoffeln und Eisbergsalat auf Currydressing (D,K) ☐	gegerter Schweineschinken mit Rahmsauce (A1,A3,H1,H2), Brokkoli (2,4,A1,K) & Kartoffelgratin (D,H1,H2) ☐	Tellerrösti mit Pilzragout (2,4,A1,K) und Eisbergsalat auf Currydressing (D,H1,H2,K) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Donnerstag 02.10.2025	Spaghetti "Bolognese" (2,4,A1,J,K) mit Rindfleischsauce , geriebenen Käse (H1,H2) und buntem Salat auf Balsamico Dressing ☐	Eier in Senfsauce (D,H1,H2,K) mit Blattspinat (2,4,A1,K) und Sahnestampf (H1,H2) ☐	Grießbrei (H1,H2) und Zimt & Zucker ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Freitag 03.10.2025	panierter Goldbarsch (A1) mit Karottengemüse (2,4,A1,K) und Butterkartoffeln (H1,H2) ☐	Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen (A1,A3,H1,H2) mit Blattsalat auf Balsamicodressing (2,4,A1,K) & Eierspätzle (A1,D) ☐	Vollkornspaghetti (A1) mit Basilikumpesto (1,3,G7) und Blattsalat auf Balsamicodressing ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Samstag 04.10.2025	Graupensuppe mit Suppengrün (2,4,A1,A3,J) mit gekochtem Rindfleisch ☐	gebratene Hähnchenbrust mit Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K) Schwarzwurzeln (2,4,A1,K) und Dampfkartoffeln ☐	Blumenkohl-Käse-Medaillon (A1,D,H1,H2,J) mit Kräutersauce (H1,H2) und Dampfkartoffeln ☐	Milchsuppe ☐	passierte Kost ☐		
				Dessert ☐	Püree ☐		
					Gebäck ☐		
Sonntag 05.10.2025	Rinderroulade "Hausfrauen Art" (1,3,A1,A3,H1,H2) mit Apfelrotkohl (2,4,A1,K) und Kartoffelklöße ☐	Rahmgulasch mit Waldpilzen (Pute A1,A3,H1,H2,.) Blumenkohl (2,4,A1,K) und Nudeln (A1,D) ☐	Teigtasche mit Hirtenkäse-Spinat-Füllung (A1,D,H1,H2), Tomatensauce (2,4,A1,K) Reis und Bauernsalat (5,H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse			
Montag 06.10.2025	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (A1,A3,H1,H2,K) mit Leipziger Allerlei (2,4,A1,K) und schwäb. Spätzle (A1,D) ☐	Hähnchenpiccata mit Tomatensauce (A1,H1,H2) Makkaroni (A1,D) und buntem Blattsalat auf Balsamico Dressing ☐	veganer Kohlrabiotopf (2,4,A1,K) mit gebratenen Hackbällchen (A1,J,Erbisenprotein-Vegan) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Dienstag 07.10.2025	grobe Bratwurst (3,A1,A3,H1,H2) mit Speckbohnen (1,2,3,4,A1,K) und Butterkartoffeln ☐	schonend gegerter Putenbraten (A1,A3,H1,H2) mit Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K) Vitalgemüse (2,4,A1,K) und Reis ☐	Tortellini "Verdura" mit Gemüsefüllung (2,4,A1,K) mit Käsesauce (2,4,A1,D,H1,H2,J,K) und buntem Salat auf Italian-Dressing (J) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Mittwoch 08.10.2025	Schweinekrustenbraten mit Senfsauce (A1,A3,H1,H3,K), Bayrisch Kraut (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln ☐	grüne Bandnudeln (A1,D) mit Wildlachswürfeln in Sahnesauce (H1,H2) und Salat auf Joghurt Dressing (D,H1,H2) ☐	gebackener Feta "Saganaki" (A1,H1,H2) mit Gemüsereis (2,4,A1,K) und Zaziki (1,D,H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Donnerstag 09.10.2025	Fleischkäse (1,3,A1,A3,H1,H2) mit Rahmkohlrabi (2,4,H1,H2,K) Kartoffelstampf (H1,H2) ☐	Hähnchenstreifen in fruchtiger Kokosmilch-Currysauce (3,4,A1,J) mit Brokkoli (2,4,A1,K) und Reis ☐	vegane Frikadelle mit Zwiebelsauce (2,4,A1,K) mit Kohlrabigemüse (2,4,A1,K) und veg. Kartoffelpüree ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Freitag 10.10.2025	2 Fischfrikadellen (A1,E) mit Remouladensauce (A1,D,I,K), Röstkartoffeln und Gurken-Dill-Salat ☐	Eieromelette mit Kräutersauce (D,H1,H2) Fingermöhren (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln ☐	Couscous Pfanne (2,4,A1,K) mit Mango-Limettsauce und Ciabattabrötchen (A1) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Samstag 11.10.2025	Kohlroulade (D) mit Kümmelsauce (2,4,A1,H1,H2) und Petersilienkartoffeln ☐	westfälische Kartoffelsuppe (2,4,A1,A3,J,K) mit Geflügel Wiener Würstchen (1,3,4,6,H1,H2,J) ☐	Vollkornspaghetti (A1) mit Linsenbolognese (vegan; 2,4,A1,K) und gerieb. Käse (H1,H2) ☐	Milchsuppe ☐	passierte Kost ☐		
				Dessert ☐	Püree ☐		
					Gebäck ☐		
Sonntag 12.10.2025	Rindergulasch mit Pilzen (A1,A3,H1,H2) Zuckererbsen (2,4,A1,K) und Gabelspaghetti (A1,D) ☐	Kalbstafelspitz mit Rahmsauce (A1,A3,H1,H2) Kaisergemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln ☐	Milchreis (H1,H2) mit Zimt und Zucker ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		