

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 13.07.2026 bis 19.07.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse			
Montag 13.07.2026	grobe Bratwurst (3,A1,A3,H1,H2) mit Speckbohnen (1,2,3,4,A1,K) ☐ und Kartoffelstampf ☐	Putenstreifen in Kräutersauce (2,3,4,A1,H1,H2,K), Schmetterlingsnudeln(A1,D), & buntem Salat auf Joghurtdressing (D,H1,H2) ☐	Veg. Frühlingsrolle (A1,D) mit Sauce "Süß-Sauer" (I) und Reis ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐	passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐		
Dienstag 14.07.2026	Hähnchenbrustfilet "Diana" (A1,A3,H1,H2) mit Ratatouillegemüse (2,4,A1,K) und Spirelli (A1,D) ☐	Königsberger Klopse in Kapernsauce (H1,H2) mit Rote Bete (8) und Salzkartoffeln ☐	Tortellini "Verdura" mit Gemüsefüllung (2,4,A1,K) mit Käsesauce (2,4,A1,D,H1,H2,J,K) und buntem Salat auf Italian-Dressing (J) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐	passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐		
Mittwoch 15.07.2026	Sülze (1,3,4,6,O) mit Remouladensauce (D,I,K), Bratkartoffeln (1,3) und Gewürzgurken (1,8) ☐	gegarte Hähnchenbrust mit Estragonsauce (A1,A3,H1,H2), mediterranes Gemüse (2,4,A1,K) & Reis (2) ☐	Salatteller "Mexiko" mit Eisberg,Mais,Kidneybohnen,Tomaten, Gurken,roten Zwiebeln,hellem Balsamico-Dressing und Tortillachips (H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐	passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐		
Donnerstag 16.07.2026	Senfkrustengulasch (A1,A3,H1,H2,K) mit Schmorkohl (2,4,A1,K) und Kartoffelstampf (H1,H2) ☐	bunter Gemüse-Eintopf mit Nudeln (2,3,8,A1,D,J,K) und Hühnerfleisch ☐	Spaghetti "Arrabiata" (A1,D) mit scharfer Tomatensauce (2,4,A1,K) und Bauernsalat (5,H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐	passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐		
Freitag 17.07.2026	Seelachs in Backteig "Orly" (A1,E) mit Tomatensauce (2,4,A1,K), Makkaroni (2,A1,D) und Salat auf Joghurt Dressing (D,H,H2) ☐	Eierragout "Rochus Art"(2,4,A1,H1,H2,K) mit Blattspinat (2,4,A1,K) und Sahnepüree (H1,H2) ☐	scharfes Thai-Curry mit Pak Choi (scharf: 2,4,A1,G7,K) und Reis ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐	passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐		
Samstag 18.07.2026	westfälische Linsensuppe (2,3,4,A1,A3,J,K) mit Mettwurst (1,3,) ☐	Sahnebraten von der Pute (2,4,A1,H1,H2,K) mit Kohlrabi (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln ☐	Kartoffel-Gemüse- Auflauf (A1,D,H1,H2) ☐	Milchsuppe ☐ Dessert ☐	passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐		
Sonntag 19.07.2026	Sauerbraten vom Rind (A1,A3,4,A1,A3,J,K) mit Rotkohl (2,4,A1,A3,J,K) und Kartoffelklößen ☐	Geschnetzeltes vom Schwein in Rahmsauce (A1,A3,H1,H2) mit buntem Gemüse (2,4,A1,K) und schwäb. Eierspätzle (A1,D) ☐	Kaiserschmarrn mit Rosinen (A1,D,H1,H2) Vanillesauce (2,H1,H2) und Apfelkompott (3) ☐	Tagessuppe ☐ oder Milchsuppe ☐ Dessert ☐	passierte Kost ☐ Püree ☐ Gebäck ☐		

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 20.07.2026 bis 26.07.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse			
Montag 20.07.2026	Nürnberger Bratwürstchen (3,A1,A3,H1,H2,K) Rahmporree (2,4,A1,H1,H2,K) und Bratkartoffeln (1,3,) ☐	Hühnerfrikassee (3,4,A1,H1,H2,J) "Rochus-Art" mit Reis und Salat auf Currydressing (D,H1,H2,K) ☐	Nudelpfanne mit frischem Gemüse (2,4,A1,D,K) und veganen Fleischstreifen (A1) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Dienstag 21.07.2026	pikanter Rindfleischtopf mit Paprika, Zwiebeln (3,4,8,A1,A3,J) und Kartoffelstampf (H1,H2) ☐	Geflügelschnitzel mit Waldpilzsauce(2,4,A1,A3,H1,H2,K) Wurzelgemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln ☐	Paprikaschote mit Kartoffelgratin gefüllt (D,H1,H2)Käse und Tomatensauce (2,4,A1,K) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Mittwoch 22.07.2026	Pulled Pork (H1,H2) "gezupftes Schweinefleisch" mit BBQ-Sauce (K) Ofenkartoffeln und sahnigem Krautsalat ☐	frischer Möhreintopf (2,4,A1,J,K) mit Kräutern und Wiener vom Geflügel (1,3,4,6,H1,H2,J) ☐	gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken (2,4,D,H1,H2)Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K) Vollkornreis ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Donnerstag 23.07.2026	Currywurst "Castrop Art" (6,A1) mit Kartoffelecken (A1) und Blattsalat mit Italiendressing (J) ☐	schonend angebratene Hähnchenbrust mit Tomatensauce(2,4,A1,K) Zucchinigemüse (2,4,A1,K) & Gabelspaghetti (A1,D) ☐	gebratener Halloumikäse (H1,H2) auf Ofengemüse (2,4,A1,K)mit getrockneten Tomaten (3) & kl. Backkartoffeln ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Freitag 24.07.2026	paniertes Schollenfilet (A1) mit Remoulade (A1,D,I,K), grünen Bohnen (2,4,A1,K) und Röstkartoffeln ☐	Milchreis (H1,H2) mit heißen Kirschen ☐	vegane Tagliatelle Funghi,Bandnudeln (A1) mit Champignonsauce (2,4,A1,K)und Blattsalat mit Balsamicodressing (J) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Samstag 25.07.2026	weißer Bohneneintopf (2,4,A1A3,J,K) mit Krakauer (1,3,6) ☐	Putenstreifen in Kräutersauce (2,3,4,A1,H1,H2,J,K) mit bunten Karotten (2,4,A1,K) und Nudeln (A1,D) ☐	bunte Reispfanne mit Champignons,Paprika und Feta (2,4,A1,H1,H2,K) ☐	Milchsuppe ☐	passierte Kost ☐		
				Dessert ☐	Püree ☐		
					Gebäck ☐		
Sonntag 26.07.2026	Schweineroulade mit Speck und Hirtenkäse gefüllt (1,3,H1,H2) Rosmarinsauce (3,4,8,A1,A3,J) Tomatensalat (2,4,A1,K) und Kartoffelkroketten ☐	Rindertafelspitz mit Meerrettichsauce (3,H1,H2,O), Rote Bete (8) und Petersilienkartoffeln ☐	Rote Bete Puffer (A1) mit Gemüse Couscous (J) und Zaziki (1,A1,D,H1,H2) ☐	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐		
				oder Milchsuppe ☐	Püree ☐		
				Dessert ☐	Gebäck ☐		

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse			
Montag 27.07.2026	gefüllte Paprikaschote mit gemischten Hack (3,A1) Tomatensauce (2,4,A1,K), Reis (2)	Eieromelette mit Champignonsauce (D,H1,H2) Salzkartoffeln und Salat auf Joghurt-Dressing	"Pasta a la Venezia" mit Kirschtomaten, Zucchini und Knoblauch (2,4,A1,D,K)	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐	Milchsuppe ☐	Püree ☐
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Dienstag 28.07.2026	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce (3,4,8,A1,A3,H1,H2,J) Blumenkohl (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln	Makkaroniauflauf mit Rinderhackfleisch, Gemüse und Gouda überbacken (2,4,A1,D,H1,H2,K)	"Masala" Kichererbsen-Curry (I) Basmatireis	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐	Milchsuppe ☐	Püree ☐
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Mittwoch 29.07.2026	Rindfleischbifteki (D,H1,H2) mit Zaziki (1,D,H1,H2,K) Djuwetschreis (2) und hausg. Paprika-Krautsalat	Schweinebraten mit Thymianjus (3,4,8,A1,A3,J) Möhrengemüse (2,4,A1,K), Gabelspaghetti (2,A1,D)	Berner Rösti mit Kaisergemüse und Hollandaise überbacken (2,4,A1,D,H1,H2,J,K)	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐	Milchsuppe ☐	Püree ☐
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Donnerstag 30.07.2026	"Paella Valencia" mit Seelachs, Meeresfrüchten und Hähnchenbruststreifen (3,4,A1,C,E,N,K)	Hähnchenbrust leicht gebraten mit Käsesauce (2,H1,H2) Gemüse-Reis (2,4,A1,K)	Gurken-Melone-Bowl mit Romanasalat, Feta (H1,H2), Petersilie, geröstete Mandeln (G1), Joghurt-Dressing (D,H1,H2) und Baguette (A1,A2,A3)	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐	Milchsuppe ☐	Püree ☐
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Freitag 31.07.2026	pikantes Würstchengulasch (6,J,K) mit Spiralnudeln (2,A1) und Salat auf Italiendressing	Seelachsfilet an Zitronensauce (A1,H1,H2) und Salat mit weißem Blasamico-Dressing (K) Kartoffel	gebackene Champignons (A1,D) mit Gemüsebulgur (2,4,A1,K) und Hummus (1,3,L)	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐	Milchsuppe ☐	Püree ☐
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Samstag 01.08.2026	Graupensuppe (2,3,4,8,A1,A3,J,K) mit gekochtem Rindfleisch	Geflügelbällchen (A1,D,H1,H2,K) in Basilikum-Tomatensauce (2,4,A1,K) Brokkoli (2,4,A1,K) und Reis (2)	Chili sin carne, Ciabattabrötchen und Salat mit weißem Blasamico-Dressing (K)	Milchsuppe ☐	passierte Kost ☐		Püree ☐
				Dessert ☐	Gebäck ☐		
Sonntag 02.08.2026	Rinderbraten "Burgund" (3,4,8,A1,A3,J) mit Romanesco (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln	gebackene Hähnchenkeule mit Salbeirahmsauce (3,4,A1,J) Selleriegemüse (2,4,A1,J) und Kartoffelpüree (H1,H2)	vegetarische Gemüselasagne (2,A1,I)	Tagessuppe ☐	passierte Kost ☐	Milchsuppe ☐	Püree ☐
				Dessert ☐	Gebäck ☐		