

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 13.04.2026 bis 19.04.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 13.04.2026	Dortmunder Pfefferpotthast (3,4,8,A1,A3,J) Gewürzgurke (8,K) Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Frikadelle vom Schwein (A1,D,K) Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) Spätzle (2,A1,D) & buntem Salat auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>	vegane Fleischbällchen (A1,A3,I) in Tomatensauce (2,4,A1,K) mit Vollkornnudeln (2,A1) und buntem Salat auf Balsamicodressing <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 14.04.2026	kleine Schweinehaxe ,Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) auf Sauerkrautgemüse (2,4,A1,K) & Kartoffelpüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	gekochte Rinderbrust mit Petersilien-Kapernsauce (H1,H2) Kaisergemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Salatteller "Griechenland" mit Oliven (5), Feta,(H1,H2), roten Zwiebeln, Italian Dressing und Roggenbaguette (A1,A2,A3) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.04.2026	Schollenfilet "Finkenwerder Art" (A1) mit Speck und Zwiebeln (1,2,3), grünen Bohnen (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Köttbullar (A1,D) mit Peiselbeersauce (3,4,8,A1,A3,J) Kartoffelstampf (H1,H2) und Gurken-Dill-Salat (H1,H2) <input type="checkbox"/>	veganes grünes Thai- Curry mit Räuchertofu, Kokosmilch (1,3) und Reis (2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 16.04.2026	Rindfleischstreifen "Szechuan" (A1,F,I) mit Sojabohnen, Bambusstreifen und Mie-Nudeln (2,A1) <input type="checkbox"/>	Schweinebraten "Provence" in Dijonsensauce (3,4,8,A1,A3,J,K) Salzkartoffeln & Salat auf American-Dressing <input type="checkbox"/>	Spätzleauflauf mit Wirsing und Gorgonzola (3,A1,D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 17.04.2026	Nackensteak mit Pfeffersauce (3,4,8,A1,A3,J) Balkangemüse (2,4,A1,K) und Röstkartoffeln <input type="checkbox"/>	pochiertes Rotbarschfilet (A1) mit Dillsauce (2,3,H1,H2), Karottengemüse (2,4,A1,K) & hausg. Kartoffelpüree <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsesauce (2,H1,H2) und buntem Salat auf Italian-Dressing <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 18.04.2026	bunter Bohneneintopf mit Speck (1,2,3,4,8,A1,A3,J,K) und Krakauer Wurst (1,3,6) <input type="checkbox"/>	Penne (2,A1,D) mit fruchtiger Tomatensauce (2,4,A1,K) gerieb. Hartkäse (1,D,H1,H2) und Tomaten- Mozzarellasalat (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Brokkoli-Nuss-Ecke (A1,A4,G1,G2) auf bunter Gemüsesauce (2,4,A1,H1,H2,K) Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 19.04.2026	Hähnchenbrustfilet "Jamaica" (1,A1,I) frisches Ofengemüse und Kartoffelspalten <input type="checkbox"/>	Kalbsgulasch "Gärtnerin Art" (3,4,A1,H1,H2,J) mit Brokkoli (2,4,A1,K) und Reis (2) <input type="checkbox"/>	Pfannkuchen mit Apfelfüllung (A1,D,H1,H2) Vanillesauce (2,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 20.04.2026 bis 26.04.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 20.04.2026	Rostbratwurst (6,J,K) mit Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) und Zwiebelpüree (A1,H1,H2,) <input type="checkbox"/>	Geflügelbrustfilet auf Kerbelrahm (3,4,A1,H1,H2,J) und Nudeln (2,A1,D) <input type="checkbox"/>	Pierogi mit Kartoffel-Quark-Füllung (A1,D,H1,H2) Waldpilzsauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 21.04.2026	Putengyros mit Djuvecreis (2,4,A1,K), Zaziki (1,D,H1,H2,K) und hausg. Krautsalat <input type="checkbox"/>	Gnocchiauflauf mit Tomaten und Mozzarella (A1,H,H2) dazu Salat auf Joghurt-Dressing (D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Avocado-Bowl mit Romanasalat ,Parmesanflakes, Tomaten,Haselnüssen,Balsamico-Dressing und Roggenbrötchen <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 22.04.2026	Castroper Erbsensuppe (2,3,4,8,A1,A3,J,K) mit Mettwurst (1,3) <input type="checkbox"/>	Hackbraten vom Schwein (A1,K) an Rahmsauce (3,4,8,A1,A3,H1,H2,J) Blumenkohl (2,4,A1,K) Sahnepüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	"Mexican Wrap" (A1) mit Mais, Bohnen,Paprika, Avocados und gesalzenen Erdnüssen (2,4,A1,F,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 23.04.2026	"Coq au vin"- gesch. Hähnchenkeule ,Geflügeljus (3,4,A1,J) mit Ratatouille (2,4,A1,K) Röstitaler <input type="checkbox"/>	Farfalle-Nudeln (2,A1,D) mit Puten-Schinken-Sahnesauce (1,3,4,6,A1,H1,H2,J) und buntem Salat auf French-Dressing (D,K) <input type="checkbox"/>	veganes Currywurstragout (A1,D) mit Kartoffelecken (2) und buntem Salat auf Italien-Dressing <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 24.04.2026	Heringsstipp (3,7,8,D,E,H1,H2) mit grünen Bohnen (2,4,A1,K) und Röstkartoffeln <input type="checkbox"/>	Käseomelette (D,H1,H2) Rahmspinat (2,4,A1,H1,H2,K) Kartoffelpüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Kichererbseneintopf (2,4,A1,K) mit Fladenbrot (A1,A2,A3) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 25.04.2026	Cordon Bleu vom Schwein (1,3,6,A1,H1,H2), Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) Salzkartoffeln und Balkangemüse (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Rindfleischbällchen (A1,D,H1,H2,K) in Petersiliensauce (H1,H2) Spätzle (2,A1,D) und Blattspinat auf Balsamico-Dressing <input type="checkbox"/>	vegane Paprikaschote (A1,J,K) mit Tomatensauce (2,4,A1,K) und Gemüserais (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 26.04.2026	Lachsfilet gebraten (A1,E), Dillsauce (2,4,A1,H1,H2,K) Brokkoli (2,4,A1,K) Bandnudeln (2,A1) <input type="checkbox"/>	Putenkeulenbraten "Wiener Art" (3,4,A1,H1,H2,J) zweierlei Möhren (2,4,A1,K) Mandelreis (2,G1) <input type="checkbox"/>	Grißbrei (2,A1,H1,H2) mit Roter Grütze <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 27.04.2026 bis 03.05.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 27.04.2026	Frikadelle mit Zwiebelsauce (1,2,3,4,A1,A3,D,H1,H2,K) Sauerkraut (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Hähnchenspieß mit fruchtiger Currysauce (2,3,4,A1,H1,H2,J) halbwildem Reis und buntem Salat auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>	Gnocchis mit buntem Gemüse (2,4,A1,D,K) und Pesto Rosso (G7) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 28.04.2026	herzhafte Kartoffelsuppe (2,4,A1,A3,J,K) mit Fleischwurst (1,3,6) <input type="checkbox"/>	Tortellini " Verde" (A1,D,H1,H2) in Käse-Sahnesauce (2,4,A1,H1,H2) und Tomaten- Mozzarellasalat (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Ofenkartoffel mit Grillgemüse (2,4,A1,K) und Sour Cream (Sauerrahm) (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 29.04.2026	Schweineschnitzel "Jäger Art" (2,4,A1,A3,H1,H2,K) mit bunten Karotten (2,4,A1,K) und Bratkartoffeln (1,3) <input type="checkbox"/>	Putenstreifen mit Kirschtomaten & Kräutersauce (2,3,4,A1,J,K,H1,H2),Zucchini-gemüse (2,4,A1,K) und Bandnudeln (2,A1,D) <input type="checkbox"/>	Orientalische Reispfanne "Ras el hanout (vegan)" mit Granatapfelkernen und Kokos-Minzjoghurt (I) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 30.04.2026	gebratene Garnelen, Champignons und Kirschtomaten auf Spaghetti mit Basilikumsauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Hack-Auflauf Rind:(2,4,A1,H1,H2,K) mit buntem Gemüse <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte überbackene Canneloni (A1,H1,H2) mit fruchtiger Tomatensauce, gehobeltem Käse (H1,H2) und Bauernsalat (5,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 01.05.2026	gebratenes Hähnchenbrustfilet (3,4), weißem Spargel (2,4,A1,K) Hollandaise (D,H1,H2,J) und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>	pochiertes Seelachsfilet mit Sauce Choron (D,H1,H2,J), Brokkoli (2,4,A1,K) & Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Kürbis Chiabratling (A1,D,H1,H2) mit Gemüse-Sahnesauce (2,4,A1,H1,H2,K), Reis und buntem Salat auf Joghurdressing <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 02.05.2026	Schnittbohnen "Bürgerlich" (2,4,A1,K) mit grober Bratwurst (3) <input type="checkbox"/>	Cordon Bleu vom Geflügel (1,A1,A3,H1,H2) mit Blumenkohl (2,4,A1,K) und Butterkartoffeln (H1,H2) <input type="checkbox"/>	herzhafte Spinatknödel (A1,D,H1,H2) auf Käsesauce mit bunten Gemüsewürfeln (2,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 03.05.2026	Sauergulasch vom Rind (A1,A3,H1,H2) mit Rosenkohl (2,4,A1,K) und Knöden <input type="checkbox"/>	schonend gegerter Schweinebraten (A1,A3,H1,H2) mit Kaisergemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Schokoladenfüllung (A1,G1,H1,H2,I) dazu Vanillesauce (H1,H2) und Kompott <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>