

|             |  |
|-------------|--|
| Name:       |  |
| Tour:       |  |
| Sonderinfo: |  |

## Speiseplan vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet  
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen  
Castrop-Rauxel gGmbH  
( Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221  
Das "EaR" - Team wünscht  
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

|                                 | Menü 1                                                                                                                                                                  | Menü 2                                                                                                                                                                           | Menü 3                                                                                                                                                                       | Sonntag bis Freitag Tagessuppe<br>täglich Dessert und Kekse |                                         |  |  |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|--|
| <b>Montag</b><br>12.10.2026     | <b>Frikadelle</b> mit Zwiebelsauce<br>(1,2,3,4,A1,A3,D,H1,H2,K)<br><b>Sauerkraut</b> (2,4,A1,K) und<br><b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                   | <b>Hähnchenspieß mit</b><br><b>fruchtiger Currysauce</b><br>(2,3,4,A1,H1,H2,J)<br><b>halbwildem Reis</b> und buntem<br>Salat auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>     | <b>Gnocchis mit buntem</b><br><b>Gemüse</b> (2,4,A1,D,K) und<br><b>Pesto Rosso</b> (G7) <input type="checkbox"/>                                                             | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Dienstag</b><br>13.10.2026   | <b>herzhafte Kartoffelsuppe</b><br>(2,4,A1,A3,J,K)<br><b>mit Fleischwurst</b> (1,3,6) <input type="checkbox"/>                                                          | <b>Tortellini " Verde"</b> (A1,D,H1,H2)<br><b>in Käse-Sahnesauce</b><br>(2,4,A1,H1,H2) und <b>Tomaten-</b><br><b>Mozzarellasalat</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>            | <b>Ofenkartoffel mit</b><br><b>Grillgemüse</b> (2,4,A1,K) und<br><b>Sour Cream</b><br>(Sauerrahm) (H1,H2) <input type="checkbox"/>                                           | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Mittwoch</b><br>14.10.2026   | <b>Schweineschnitzel</b><br>"Jäger Art" (2,4,A1,A3,H1,H2,K) <b>mit</b><br><b>bunten Karotten</b> (2,4,A1,K)<br><b>und Bratkartoffeln</b> (1,3) <input type="checkbox"/> | <b>Putenstreifen</b> mit<br>Kirschtomaten & Kräutersauce<br>(2,3,4,A1,J,K,H1,H2),Zucchini <b>gemüse</b><br>(2,4,A1,K) und <b>Bandnudeln</b><br>(2,A1,D) <input type="checkbox"/> | Orientalische <b>Reispfanne</b><br>"Ras el hanout (vegan)" <b>mit</b><br><b>Granatapfelkernen und</b><br><b>Kokos-Minzjoghurt</b> (I) <input type="checkbox"/>               | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Donnerstag</b><br>15.10.2026 | <b>gebratene Garnelen,</b><br>Champignons und Kirschtomaten<br><b>auf Spaghetti</b> mit<br>Basilikumsauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>                           | <b>Kartoffel-Hack-Auflauf</b><br>Rind:(2,4,A1,H1,H2,K)<br><b>mit buntem Gemüse</b> <input type="checkbox"/>                                                                      | vegetarisch gefüllte überbackene<br><b>Canneloni</b> (A1,H1,H2) mit<br>fruchtiger <b>Tomatensauce, und</b><br><b>Bauernsalat</b> (5,H1,H2) <input type="checkbox"/>          | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Freitag</b><br>16.10.2026    | <b>Bayrischer Leberkäse</b> mit<br>Senf (1,3,K), <b>Rahmwirsing</b><br>(2,4,A1,H1,H2,K) und<br><b>Kartoffelpüree</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>                   | pochiertes <b>Seelachsfilet</b> mit<br><b>Sauce Choron</b> (D,H1,H2,J),<br><b>Brokkoli</b> (2,4,A1,K) &<br><b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                        | <b>Kürbis Chiabratling</b><br>(A1,D,H1,H2)<br>mit <b>Gemüse-Sahnesauce</b><br>(2,4,A1,H1,H2,K), <b>Reis</b> und<br>buntem Salat auf Joghurtdressing <input type="checkbox"/> | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Samstag</b><br>17.10.2026    | <b>Schnittbohnen</b><br><b>"Bürgerlich"</b> (2,4,A1,K) <b>mit</b><br><b>grober Bratwurst</b> (3) <input type="checkbox"/>                                               | <b>Cordon Bleu vom</b><br><b>Geflügel</b> (1,A1,A3,H1,H2)<br>mit <b>Blumenkohl</b> (2,4,A1,K)<br>und <b>Butterkartoffeln</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>                    | <b>herzhafte Spinatknödel</b><br>(A1,D,H1,H2) <b>auf Käsesauce</b><br><b>mit bunten</b><br><b>Gemüsewürfeln</b> (2,H1,H2) <input type="checkbox"/>                           | Milchsuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |                                                             | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Sonntag</b><br>18.10.2026    | <b>Sauergulasch vom Rind</b><br>(A1,A3,H1,H2) <b>mit Rosenkohl</b><br>(2,4,A1,K) und <b>Clößen</b> <input type="checkbox"/>                                             | schonend gegarter<br><b>Schweinebraten</b><br>(A1,A3,H1,H2) mit Kaisergemüse<br>(2,4,A1,K) und<br><b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                                 | <b>Germknödel</b> mit<br>Schokoladenfüllung (A1,G1,H1,H2,I)<br><b>dazu Vanillesauce</b> (H1,H2)<br>und <b>Kompott</b> <input type="checkbox"/>                               | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |

|             |  |
|-------------|--|
| Name:       |  |
| Tour:       |  |
| Sonderinfo: |  |

## Speiseplan vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet  
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen  
Castrop-Rauxel gGmbH  
( Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221  
Das "EaR" - Team wünscht  
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

|                                 | Menü 1                                                                                                                                                                           | Menü 2                                                                                                                                                                             | Menü 3                                                                                                                                                                            | Sonntag bis Freitag Tagessuppe<br>täglich Dessert und Kekse |                                         |  |  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|--|
| <b>Montag</b><br>19.10.2026     | <b>falsches Kotelett</b> mit Dicken<br>Bohnen und Speck<br>(1,2,3,4,A1,H1,H2,J,K) Sauce<br>(3,4,8,A1,A3,J) <b>und</b><br><b>Kartoffelstampf</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/> | <b>Chinakohltopf</b> (2,4,A1,A3,J,K)<br><b>mit Kartoffeln und</b><br><b>Geflügelwürstchen</b><br>(1,3,4,6,H1,H2,J) <input type="checkbox"/>                                        | "Griechische <b>Hirtenpfanne</b> "<br><b>Reisnudeln mit Fetakäse</b><br><b>und Gemüse</b><br>(2,4,A1,H1,H2,J,K) <input type="checkbox"/>                                          | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Dienstag</b><br>20.10.2026   | <b>Chili con Carne</b><br>(Rind:3,4,8,A1,A3,J) <b>mit Reis</b> (2)<br><b>und Salat auf Joghurt-</b><br><b>Dressing</b> (D,H1,H2) <input type="checkbox"/>                        | <b>Hähnchenschnitzel</b><br>mit Salbeirahmsauce (A1,A3,H1,H2)<br><b>Vitalgemüse</b> (2,4,A1,K)<br><b>und Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                               | <b>Ravioli mit Ricotta-</b><br><b>Spinatfüllung</b> (A1,H1,H2)<br><b>mit Kirschtomatensauce</b><br>(2,4,A1,K) und Salat auf<br>Joghurtdressing (D,K) <input type="checkbox"/>     | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Mittwoch</b><br>21.10.2026   | panierter <b>Goldbarsch</b> (A1,D,E)<br>Zitronensauce (A1,H1,H2) mit<br>Karottengemüse (2,4,A1,K) <b>und</b><br><b>Butterkartoffeln</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>         | gegarter <b>Schweineschinken</b><br>mit Rahmsauce (3,4,8,A1,A3,H1,H2),<br><b>Brokkoli</b> (2,4,A1,K) <b>&amp;</b><br><b>Kartoffelgratin</b> (D,H1,H2) <input type="checkbox"/>     | <b>Tellerrösti mit Pilzragout</b><br>(2,4,A1,K)<br><b>und Eisbergsalat auf</b><br><b>Currydressing</b> (D,H1,H2,K) <input type="checkbox"/>                                       | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Donnerstag</b><br>22.10.2026 | <b>Rahmgeschnetzeltes</b><br><b>vom Hähnchen</b><br>(A1,A3,H1,H2) <b>mit Erbsen</b><br>(2,4,A1,K) <b>&amp; Eierspätzle</b> <input type="checkbox"/>                              | <b>Spaghetti "Bolognese"</b><br>(2,4,A1,J,K) <b>mit</b><br><b>Rindfleischsauce,</b><br>geriebenen Käse (H1,H2) und buntem<br>Salat auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/> | <b>Grießbrei</b> (H1,H2)<br><b>und Zimt &amp; Zucker</b> <input type="checkbox"/>                                                                                                 | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Freitag</b><br>23.10.2026    | <b>Schlemmerfilet</b> "Bordelaise"<br>(A1,E) <b>mit Dillsauce</b> (H1,H2),<br><b>Salzkartoffeln</b> und grünem<br>Salat auf Sylter Dressing (D,K) <input type="checkbox"/>       | <b>Eier in Senfsauce</b><br>(D,H1,H2,K)<br><b>mit Blattspinat</b> (2,4,A1,K)<br><b>und Sahnestampf</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>                                            | <b>Salatteller "Italien" mit</b><br><b>Kirschtomaten,Mozzarell</b><br><b>a</b> (H1,H2) <b>Oliven</b> (5) Balsamico<br>Dressing <b>&amp;Ciabatta</b> (A1) <input type="checkbox"/> | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Samstag</b><br>24.10.2026    | <b>Graupensuppe mit</b><br><b>Suppengrün</b> (2,4,A1,A3,J)<br><b>mit gekochtem</b><br><b>Rindfleisch</b> <input type="checkbox"/>                                                | gebratene <b>Hähnchenbrust</b><br>mit Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K)<br><b>Schwarzwurzeln</b> (2,4,A1,K)<br><b>und Dampfkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                     | <b>Blumenkohl-Käse-</b><br><b>Medaillon</b> (A1,D,H1,H2,J)<br><b>mit Kräutersauce</b> (H1,H2)<br><b>und Dampfkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                              | Milchsuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                             | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Sonntag</b><br>25.10.2026    | <b>Rinderroulade</b><br>"Hausfrauen Art" (1,3,A1,A3,H1,H2)<br><b>mit Apfelrotkohl</b> (2,4,A1,K)<br><b>und Kartoffelklöße</b> <input type="checkbox"/>                           | <b>Putenrahmgulasch</b> mit<br>Waldpilzen 3,4,A1,H1,H2<br><b>Blumenkohl</b> (2,4,A1,K)<br><b>und Farfalle</b> (2,A1,D) <input type="checkbox"/>                                    | <b>Teigtasche</b> mit Hirtenkäse-<br>Spinat-Füllung (A1,D,H1,H2),<br>Tomatensauce (2,4,A1,K) <b>Reis</b><br><b>und Bauernsalat</b> (5,H1,H2) <input type="checkbox"/>             | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |

|             |  |
|-------------|--|
| Name:       |  |
| Tour:       |  |
| Sonderinfo: |  |

## Speiseplan vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet  
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen  
Castrop-Rauxel gGmbH  
( Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221  
Das "EaR" - Team wünscht  
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

|                                 | Menü 1                                                                                                                                                             | Menü 2                                                                                                                                                                            | Menü 3                                                                                                                                                        | Sonntag bis Freitag Tagessuppe<br>täglich Dessert und Kekse |                                         |  |  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|--|
| <b>Montag</b><br>26.10.2026     | <b>Rindergeschnetzeltes</b><br>"Stroganoff Art" (A1,A3,H1,H2,K) mit<br>Leipziger Allerlei (2,4,A1,K) und<br><b>schwäb. Spätzle</b> (A1,D) <input type="checkbox"/> | <b>Hähnchenschnitzel</b><br>"Piccata" mit Tomatensauce<br>(A1,H1,H2) <b>Makkaroni</b> (2,A1,D)<br>und buntem Blattsalat auf<br>Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>        | <b>veganer Kohlrabitoopf</b><br>(2,4,A1,K) mit gebratenen<br><b>Hackbällchen</b><br>(A1,J,Erbsenprotein-Vegan) <input type="checkbox"/>                       | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Dienstag</b><br>27.10.2026   | <b>Toskanischer</b><br><b>Bauerntopf</b> "Ribolitta"<br>(2,4,A1,J,K) mit italienischer<br><b>Bratwurst</b> (3) <input type="checkbox"/>                            | schonend gegerter<br><b>Putenbraten</b> (A1,A3,H1,H2)<br>mit Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K)<br><b>Vitalgemüse</b> (2,4,A1,K) und<br><b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/> | <b>Knusper-Schnitte "Hong</b><br><b>Kong"</b> mit Reis und<br><b>Sauce süß-sauer</b> <input type="checkbox"/>                                                 | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Mittwoch</b><br>28.10.2026   | <b>Schweinekrustenbraten</b><br>mit Senfsauce (3,4,8,A1,A3,J,K),<br>Bayrisch Kraut (2,4,A1,K) und<br><b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                | <b>grüne Bandnudeln</b> (A1,D)<br>mit Wildlachswürfeln in<br><b>Sahnesauce</b> (H1,H2)<br>und Salat auf Joghurt Dressing<br>(D,H1,H2) <input type="checkbox"/>                    | <b>gebackener Feta</b><br><b>"Saganaki"</b> (A1,D,H1,H2) mit<br><b>Gemüsereis</b> (2,4,A1,K) und<br><b>Zaziki</b> (1,D,H1,H2,K) <input type="checkbox"/>      | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Donnerstag</b><br>29.10.2026 | <b>Fleischkäse</b> (1,3), Bratensauce<br>(3,4,8,A1,A3,J), mit<br><b>Rahmkohlrabi</b> (2,4,H1,H2,K)<br>und <b>Butterkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>         | <b>Hähnchenstreifen</b> in<br>fruchtiger Kokosmilch-Currysauce<br>(3,4,A1,J) mit <b>Brokkoli</b><br>(2,4,A1,K) und <b>Reis</b> <input type="checkbox"/>                           | vegane <b>Frikadelle</b> mit<br>Zwiebelsauce (2,4,A1,K)<br>mit <b>Kohlrabigemüse</b><br>(2,4,A1,K)<br>und <b>veg. Kartoffelpüree</b> <input type="checkbox"/> | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Freitag</b><br>30.10.2026    | <b>2 Fischfrikadellen</b> (A1,E)<br>mit <b>Remouladensauce</b><br>(A1,D,I,K), <b>Röstkartoffeln</b><br>und Gurken-Dill-Salat <input type="checkbox"/>              | <b>Eieromelette</b> mit<br><b>Kräutersauce</b> (D,H1,H2)<br><b>Fingermöhren</b> (2,4,A1,K)<br>und <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                                  | <b>Couscous Pfanne</b><br>(2,4,A1,K) mit Mango-Limettsauce<br>und <b>Ciabattabrötchen</b><br>(A1) <input type="checkbox"/>                                    | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Samstag</b><br>31.10.2026    | <b>Kohlroulade</b> (D)<br>mit <b>Kümmelsauce</b><br>(2,4,A1,H1,H2)<br>und <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                                           | westfälische <b>Kartoffelsuppe</b><br>(2,4,A1,A3,J,K) mit <b>Geflügel</b><br><b>Wiener Würstchen</b><br>(1,3,4,6,H1,H2,J) <input type="checkbox"/>                                | <b>Vollkornspaghetti</b> (A1)<br>mit <b>Linsenbolognese</b><br>(vegan; 2,4,A1,K) und <b>gerieb.</b><br><b>Käse</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>           | Milchsuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |                                                             | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |
| <b>Sonntag</b><br>01.11.2026    | <b>Rindergulasch</b> mit<br><b>Pilzen</b> (A1,A3,H1,H2)<br><b>Zuckererbsen</b> (2,4,A1,K)<br>und <b>Gabelspaghetti</b> (A1,D) <input type="checkbox"/>             | <b>Kalbstafelspitz</b> mit<br><b>Rahmsauce</b> (A1,A3,H1,H2)<br><b>Kaisergemüse</b> (2,4,A1,K)<br>und <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>                              | <b>Milchreis</b> (H1,H2) mit <b>Zimt</b><br>und <b>Zucker</b> <input type="checkbox"/>                                                                        | Tagessuppe <input type="checkbox"/>                         | passierte Kost <input type="checkbox"/> |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | oder<br>Milchsuppe <input type="checkbox"/>                 | Püree <input type="checkbox"/>          |  |  |
|                                 |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               | Dessert <input type="checkbox"/>                            | Gebäck <input type="checkbox"/>         |  |  |