

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

## Speiseplan vom 09.06.2025 bis 15.06.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet  
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen  
Castrop-Rauxel gGmbH  
( Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221  
Das "EaR" - Team wünscht  
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
<b>Montag</b> 09.06.2025	<b>gebr. Lachsfilet mit</b> Dillsauce (D,H1,H2,J) <b>Mandelbrokkoli</b> (2,4,A1,K) <b>und Drillinge</b> <input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel</b> (A1) mit Hollandaise (D,H1,H2,J) <b>weißem</b> <b>Spargel</b> (2,4,A1K) <b>und</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	<b>Gnocchis mit buntem</b> <b>Gemüse</b> (2,4,A1,D,K) <b>und</b> <b>Pesto Rosso</b> (G7) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> <b>passierte Kost</b> <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> <b>Püree</b> <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> <b>Gebäck</b> <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 10.06.2025	<b>herzhafte Kartoffelsuppe</b> (2,4,A1,A3,J,K) <b>mit</b> <b>Fleischwurst</b> (1,3,6) <input type="checkbox"/>	<b>Putenstreifen</b> mit Kirschtomaten (3,4,A1,J), <b>Zucchini</b> <b>gemüse</b> (2,4,A1,K) <b>und Nudeln</b> (A1,D) <input type="checkbox"/>	Orientalische <b>Reispfanne</b> "Ras el hanout (vegan)" <b>mit</b> <b>Granatapfelkernen</b> <b>und</b> <b>Kokos-Minzjoghurt</b> (I) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> <b>passierte Kost</b> <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> <b>Püree</b> <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> <b>Gebäck</b> <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 11.06.2025	<b>Bayrischer Leberkäse</b> mit Senf (1,3,K) <b>,Rahmwirsing</b> (2,4,A1,H1,H2,K) <b>und</b> <b>Kartoffelpüree</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini " Verde"</b> (A1,D,H1,H2) <b>in Käse-Sahnesauce</b> (2,4,A1,H1,H2) <b>und Tomaten-</b> <b>Mozzarellasalat</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Ofenkartoffel mit</b> <b>Grillgemüse</b> (2,4,A1,K) <b>und</b> <b>Sour Cream</b> (Sauerrahm) (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> <b>passierte Kost</b> <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> <b>Püree</b> <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> <b>Gebäck</b> <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 12.06.2025	<b>Schweineschnitzel</b> "Jäger Art" (2,4,A1,A3,H1,H2,K) <b>mit</b> <b>bunten Karotten</b> (2,4,A1,K) <b>und Bratkartoffeln</b> (1,3) <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffel-Hack-Auflauf</b> (2,4,A1,H1,H2,K) <b>mit buntem Gemüse</b> <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte <b>Canneloni</b> (A1,H1,H2) mit fruchtiger Tomatensauce, gehobeltem Käse (H1,H2) <b>und Bauernsalat</b> (5,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> <b>passierte Kost</b> <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> <b>Püree</b> <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> <b>Gebäck</b> <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 13.06.2025	<b>gebratene Garnelen,</b> Champignons und Kirschtomaten <b>auf Spaghetti</b> mit Basilikumsauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	pochiertes <b>Seelachsfilet</b> mit <b>Sauce Choron</b> (D,H1,H2,J), <b>Blattspinat</b> (2,4,A1,K) <b>&amp;</b> <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	<b>Kürbis Chiabratling</b> (A1,D,H1,H2) mit Käsesauce (H1,H2), <b>Reis</b> und buntem Salat auf Joghurt dressing (D,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> <b>passierte Kost</b> <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> <b>Püree</b> <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> <b>Gebäck</b> <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 14.06.2025	<b>Schnittbohnen</b> "Bürgerlich" (2,4,A1,K) <b>mit</b> <b>grober Bratwurst</b> (3) <input type="checkbox"/>	<b>Cordon Bleu vom</b> <b>Geflügel</b> (1,A1,A3,H1,H2) mit <b>Blumenkohl</b> (2,4,A1,K) und <b>Butterkartoffeln</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Blumenkohl-Käse-</b> <b>Medaillon</b> (A1,D,H1,H2,J) <b>mit Kräutersauce</b> (H1,H2) <b>und Dampfkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> <b>passierte Kost</b> <input type="checkbox"/>  Dessert <input type="checkbox"/> <b>Püree</b> <input type="checkbox"/> <b>Gebäck</b> <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 15.06.2025	<b>Sauergulasch vom Rind</b> (A1,A3,H1,H2) <b>mit Rosenkohl</b> (2,4,A1,K) <b>und Klößen</b> <input type="checkbox"/>	schonend gegerter <b>Schweinebraten</b> (A1,A3,H1,H2) mit Kaisergemüse (2,4,A1,K) <b>und</b> <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	<b>Germknödel</b> mit Schokoladenfüllung (A1,G1,H1,H2,I) <b>dazu Vanillesauce</b> (H1,H2) <b>und Kompott</b> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> <b>passierte Kost</b> <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> <b>Püree</b> <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> <b>Gebäck</b> <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

## Speiseplan vom 16.06.2025 bis 22.06.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet  
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen  
Castrop-Rauxel gGmbH  
( Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221  
Das "EaR" - Team wünscht  
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
<b>Montag</b> 16.06.2025	<b>falsches Kotelett mit Dicken Bohnen</b> (1,2,3,4,A1,H1,H2,,K) und <b>Kartoffelstampf</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Chinakohltopf</b> (2,4,A1,A3,J,K) mit <b>Kartoffeln und Geflügelwürstchen</b> (1,3,4,6,H1,H2,J) <input type="checkbox"/>	"Griechische <b>Hirtenpfanne</b> " <b>Reisnudeln mit Fetakäse und Gemüse</b> (2,4,A1,H1,H2,J,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 17.06.2025	"Castroper" <b>Erbensuppe</b> (2,4,A1,A3,J,K) mit <b>Kartoffeln und Mettwurst</b> (1,3) <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Salbeirahmsauce (A1,A3,H1,H2) <b>Vitalgemüse</b> (2,4,A1,K) und <b>Reis</b> <input type="checkbox"/>	<b>Salatteller "Italien" mit Kirschtomaten, Mozzarella</b> (H1,H2) <b>Oliven</b> (5) Balsamico Dressing & <b>Ciabatta</b> (A1) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 18.06.2025	gebratener <b>Goldbarsch</b> (A1) mit <b>Karottengemüse</b> (2,4,A1,K) und <b>Butterkartoffeln</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti "Bolognese"</b> (2,4,A1,J,K) mit <b>Rindfleischsauce</b> , geriebenen Käse (H1,H2) und buntem Salat auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>	<b>Tellerrösti mit Pilzragout</b> (2,4,A1,K) und <b>Eisbergsalat auf Currydressing</b> (D,H1,H2,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 19.06.2025	<b>weißer Spargel mit Hollandaise</b> (D,H1,H2,J) <b>zweierlei Schinken</b> (1,3,6) und <b>Drillinge</b> <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenroulade</b> "Florenz" mit Rahmsauce (A1,A3,H1,H2), <b>Brokkoli</b> (2,4,A1,K) & <b>Kartoffelgratin</b> (D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei</b> (H1,H2) und <b>Zimt &amp; Zucker</b> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 20.06.2025	<b>Schlemmerfilet</b> "Bordelaise" (A1,E) mit <b>Dillsauce</b> (H1,H2), <b>Salzkartoffeln</b> und grünem Salat auf Sylter Dressing (D,K) <input type="checkbox"/>	<b>Eier in Senfsauce</b> (D,H1,H2,K) mit <b>Blattspinat</b> (2,4,A1,K) und <b>Sahnestampf</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> (A1,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 21.06.2025	<b>Graupensuppe mit Suppengrün</b> (2,4,A1,A3,J) mit <b>gekochtem Rindfleisch</b> <input type="checkbox"/>	gebratene <b>Hähnchenbrust</b> mit Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K) <b>Schwarzwurzeln</b> (2,4,A1,K) und <b>Dampfkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> (A1,D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 22.06.2025	<b>Rinderroulade</b> "Hausfrauen Art" (1,3,A1,A3,H1,H2) mit <b>Apfelrotkohl</b> (2,4,A1,K) und <b>Kartoffelklöße</b> <input type="checkbox"/>	<b>Rahmgulasch</b> mit Waldpilzen (Pute A1,A3,H1,H2,) <b>Kaisergemüse</b> (2,4,A1,K) und <b>Nudeln</b> (A1,D) <input type="checkbox"/>	<b>Teigtasche</b> mit Hirtenkäse-Spinat-Füllung (A1,D,H1,H2), Tomatensauce (2,4,A1,K) <b>Reis</b> und <b>Bauernsalat</b> (5,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

## Speiseplan vom 23.06.2025 bis 29.06.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet  
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen  
Castrop-Rauxel gGmbH

( Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221

Das "EaR" - Team wünscht  
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
<b>Montag</b> 23.06.2025	<b>Rindergeschnetzeltes</b> "Stroganoff Art" (A1,A3,H1,H2) mit <b>Blumenkohl</b> (2,4,A1) und <b>schwäb. Spätzle</b> (A1,D) <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenpiccata</b> mit Tomatensauce (A1,H1,H2) <b>Makkaroni</b> (A1,D) und <b>buntem Blattsalat</b> auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>	<b>vegane Kohlrabitorf</b> (2,4,A1,K) mit <b>gebratenen</b> <b>Hackbällchen</b> (A1,J,Erbsenprotein-Vegan) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 24.06.2025	<b>grobe Bratwurst</b> (3,A1,A3,H1,H2) mit <b>Speckbohnen</b> (1,2,3,4,A1,K) und <b>Butterkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	schonend gegarter <b>Putenbraten</b> (A1,A3,H1,H2) mit Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K) <b>Vitalgemüse</b> (2,4,A1,K) und <b>Reis</b> <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini Ricotta-Spinat</b> (2,4,A1,K) mit Käsesauce (2,4,A1,D,H1,H2,J,K) und <b>buntem Salat</b> auf Italian- Dressing (J) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 25.06.2025	<b>Schweinekrustenbraten</b> mit Senfsauce (A1,A3,H1,H3,K), Bayrisch Kraut (2,4,A1,K) und <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	<b>grüne Bandnudeln</b> (A1,D) mit <b>Wildlachswürfeln in</b> <b>Sahnesauce</b> (H1,H2) und Salat auf Joghurt Dressing (D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>gebackener Feta</b> "Saganaki" (A1,H1,H2) mit <b>Gemüsereis</b> (2,4,A1,K) und <b>Zaziki</b> (1,D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 26.06.2025	<b>Fleischkäse</b> (1,3,A1,A3,H1,H2) mit <b>Rahmkohlrabi</b> (2,4,H1,H2,K) <b>Kartoffelstampf</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenstreifen in</b> <b>fruchtiger Currysauce</b> mit <b>Brokkoli</b> (2,4,A1,K) und <b>Reis</b> <input type="checkbox"/>	vegane <b>Frikadelle</b> mit Zwiebelsauce (2,4,A1,K) mit <b>Kohlrabigemüse</b> (2,4,A1,K) und <b>veg. Kartoffelpüree</b> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 27.06.2025	<b>2 Fischfrikadellen</b> (A1,E) mit <b>Remouladensauce</b> (A1,D,I,K), <b>Röstkartoffeln</b> und Gurken-Dill-Salat <input type="checkbox"/>	<b>Eieromelette mit</b> <b>Kräutersauce</b> (D,H1,H2) <b>Fingermöhren</b> (2,4,A1,K) und <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	<b>Couscous Pfanne</b> (2,4,A1,K) mit Mango-Limettsauce und <b>Ciabattabrötchen</b> (A1) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 28.06.2025	<b>Kohlroulade</b> (D) mit <b>Kümmelsauce</b> (2,4,A1,H1,H2) und <b>Petersilienkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	westfälische <b>Kartoffelsuppe</b> (2,4,A1,A3,J,K) mit <b>Geflügel</b> <b>Wiener Würstchen</b> (1,3,4,6,H1,H2,J) <input type="checkbox"/>	<b>Vollkornspaghetti</b> (A1) mit <b>Linsenbolognese</b> (vegan; 2,4,A1,K) und <b>gerieb.</b> <b>Käse</b> (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 29.06.2025	<b>Rindergulasch mit</b> <b>Pilzen</b> (A1,A3,H1,H2) <b>Zuckererbsen</b> (2,4,A1,K) und <b>Gabelspaghetti</b> (A1,D) <input type="checkbox"/>	<b>Kalbstafelspitz mit</b> <b>Rahmsauce</b> (A1,A3,H1,H2) <b>Kaisergemüse</b> (2,4,A1,K) und <b>Salzkartoffeln</b> <input type="checkbox"/>	<b>Milchreis</b> (H1,H2) mit <b>Zimt</b> und <b>Zucker</b> <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>