

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 08.09.2025 bis 14.09.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH

(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221

Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 08.09.2025	Toskanischer Bauerntopf "Ribolitta" (2,4,A1,J,K) mit italienischer Bratwurst (3) <input type="checkbox"/>	Putenstreifen "Provenzalische Art" (2,3,4,A1,H1,H2,K) mit Schmetterlingsnudeln <input type="checkbox"/>	vegetarische Frühlingsrolle (A1,D) und Sauce "Süß-Sauer" (I) und Reis <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 09.09.2025	Hähnchenkeule (2,4,A1.K) mit Ratatouillegemüse (2,4,A1,K) und Kartoffelplätzchen <input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse (D,H1,H2) mit Rote Bete (8) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Käseomelett (D,H1,H2) mit Rahmspinat (2,4,A1,H1,H2,K) und Kartoffeln <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.09.2025	Sülze (1,J) mit Remouladensauce (A1,D,I,K) Bratkartoffeln (1,3) und Gewürzgurken (1,8) <input type="checkbox"/>	schonend gegarte Hähnchenbrust mit Estragonsauce (A1,A3,H1,H2) leichtes <input type="checkbox"/>	vegane "Hot Bowl" Falafelbällchen (A1,J) mit Tomatensauce (A1), Grillgemüse (2,4,A1,K) und <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.09.2025	Hackbraten mit Zwielsauce (2,4,A1,H1,H2,K) Schmorkohl (2,4,A1,K) und Kartoffelstampf (H1,H2) <input type="checkbox"/>	bunte Graupensuppe (2,4,A1,A3,J) mit gekochtem Rindfleisch <input type="checkbox"/>	Nudeln "Arrabiata" (A1,D) mit scharfer Tomatensauce (2,4,A1,K) und Bauernsalat (5,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 12.09.2025	Seelachs in Backteig "Orly" (A1,E) mit Tomatensauce (2,4,A1,K), Nudeln (A1,D) und Salat <input type="checkbox"/>	Eierragout "Rochus Art" (2,4,A1,H1,H2,K) mit Blattspinat (2,4,A1,K) und Sahnepüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Pak Choi (scharf;2,4,A1,G7,K) und Reis <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 13.09.2025	westfälische Linsensuppe (2,3,4,A1,A3,J,K) mit Mettwurst (1,3) <input type="checkbox"/>	Sahnebraten von der Pute (2,4,A1,H1,H2,K) mit Kohlrabi (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	herzhafte Spinatknödel (A1,D,H1,H2) mit Käsesauce (2,4,A1,H1,H2,K) und buntem <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 14.09.2025	Sauerbraten vom Rind (A1,A3,H1,H2,K) mit Rotkohl (2,4,A1,K) und Kartoffelklößen <input type="checkbox"/>	Geschnetzeltes vom Schwein in Rahmsauce (A1,A3,H1,H2) mit buntem Gemüse (2,4,A1,K) und <input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Rosinen (A1,D,H1,H2) Vanillesauce (2,H1,H2) und Apfelkompott (3) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 15.09.2025 bis 21.09.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH

(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221

Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 15.09.2025	Nürnberger Bratwürstchen (3,A1,A3,H1,H2,K) Rahmporree (2,4,A1,H1,H2,K) und Bratkartoffeln (1,3,) <input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee (3,4,A1,H1,H2,J) "Rochus-Art" mit Reis und Salat auf Currydressing (D,H1,H2,K) <input type="checkbox"/>	Nudelpfanne mit frischem Gemüse (2,4,A1,D,K) und veganen Fleischstreifen (A1) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 16.09.2025	kleine Schweinehaxe (3,A1,H1,H2,J,K) auf Sauerkrautgemüse (2,4,A1,K) und Kartoffelpüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Geflügelschnitzel mit Waldpilzsauce(2,4,A1,A3,H1,H2,K) Wurzelgemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Paprikaschote mit Kartoffelgratin gefüllt (D,H1,H2)Käse und Tomatensauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 17.09.2025	Pulled Pork (H1,H2) "gezupftes Schweinefleisch" mit BBQ-Sauce (K) Ofenkartoffeln und sahnigem Krautsalat <input type="checkbox"/>	frischer Möhreintopf (2,4,A1,J,K) mit Kräutern und Wiener vom Geflügel (1,3,4,6,H1,H2,J) <input type="checkbox"/>	gefüllte Zucchini mit Mozzarella überbacken (2,4,D,H1,H2)Kräutersauce (2,4,A1,H1,H2,K) Vollkornreis <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 18.09.2025	Currywurst "Castrop Art" (6,A1) mit Kartoffelecken (A1) und Blattsalat mit Italiendressing (J) <input type="checkbox"/>	schonend angebratene Hähnchenbrust mit Tomatensauce(2,4,A1,K) Zucchini Gemüse (2,4,A1,K) & Gabelspaghetti (A1,D) <input type="checkbox"/>	gebratener Halloumikäse (H1,H2) auf Ofengemüse (2,4,A1,K)mit getrockneten Tomaten (3) & kl. Backkartoffeln <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 19.09.2025	paniertes Schollenfilet (A1) mit Remoulade (A1,D,I,K), grünen Bohnen (2,4,A1,K) und Röstkartoffeln <input type="checkbox"/>	Milchreis (H1,H2) mit heißen Kirschen <input type="checkbox"/>	vegane Tagliatelle Funghi,Bandnudeln (A1) mit Champignonsauce (2,4,A1,K)und Blattsalat mit Balsamicodressing (J) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 20.09.2025	weißer Bohneneintopf (2,4,A1A3,J,K) mit Krakauer (1,3,6) <input type="checkbox"/>	Rindertafelspitz mit Meerrettichsauce (3,H1,H2,O), Rote Bete (8) und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/>	bunte Reispfanne mit Champignons,Paprika und Feta (2,4,A1,H1,H2,K) <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 21.09.2025	Rinderbraten "Burgund"(4,A1,A3,H1,H2,J) mit Blumenkohl (2,4,A1,H1,H2,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Putenstreifen in Kräutersauce (2,3,4,A1,H1,H2,J,K) mit bunten Karotten (2,4,A1,K) und Nudeln (A1,D) <input type="checkbox"/>	Rote Bete Puffer (A1) mit Gemüse Couscous (J) und Zaziki (1,A1,D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 22.09.2025 bis 28.09.2025

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH

(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221

Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 22.09.2025	Frikadelle mit Zwiebelsauce (1,2,3,4,A1,A3,D,H1,H2,K) Sauerkraut (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Hähnchenspieß mit fruchtiger Currysauce (2,3,4,A1,H1,H2,J) halbwildem Reis und buntem Salat auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>	Gnocchis mit buntem Gemüse (2,4,A1,D,K) und Pesto Rosso (G7) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 23.09.2025	herzhafte Kartoffelsuppe (2,4,A1,A3,J,K) mit Fleischwurst (1,3,6) <input type="checkbox"/>	Tortellini " Verde" (A1,D,H1,H2) in Käse-Sahnesauce (2,4,A1,H1,H2) und Tomaten- Mozzarellasalat (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Ofenkartoffel mit Grillgemüse (2,4,A1,K) und Sour Cream (Sauerrahm) (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 24.09.2025	Schweineschnitzel "Jäger Art" (2,4,A1,A3,H1,H2,K) mit bunten Karotten (2,4,A1,K) und Bratkartoffeln (1,3) <input type="checkbox"/>	Putenstreifen mit Kirschtomaten (3,4,A1,J), ZucchiniGemüse (2,4,A1,K) und Nudeln (A1,D) <input type="checkbox"/>	Orientalische Reispfanne "Ras el hanout (vegan)" mit Granatapfelkernen und Kokos-Minzjoghurt (I) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.09.2025	gebratene Garnelen, Champignons und Kirschtomaten auf Spaghetti mit Basilikumsauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Hack-Auflauf (2,4,A1,H1,H2,K) mit buntem Gemüse <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Canneloni (A1,H1,H2) mit fruchtiger Tomatensauce, gehobeltem Käse (H1,H2) und Bauernsalat (5,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 26.09.2025	Bayrischer Leberkäse mit Senf (1,3,K) , Rahmwirsing (2,4,A1,H1,H2,K) und Kartoffelpüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	pochiertes Seelachsfilet mit Sauce Choron (D,H1,H2,J), Brokkoli (2,4,A1,K) & Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Kürbis Chiabratling (A1,D,H1,H2) mit Käsesauce (H1,H2), Reis und buntem Salat auf Joghurdressing (D,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 27.09.2025	Schnittbohnen "Bürgerlich" (2,4,A1,K) mit grober Bratwurst (3) <input type="checkbox"/>	Cordon Bleu vom Geflügel (1,A1,A3,H1,H2) mit Blumenkohl (2,4,A1,K) und Butterkartoffeln (H1,H2) <input type="checkbox"/>	herzhafte Spinatknödel (A1,D,H1,H2) mit Käsesauce (2,4,A1,H1,H2,K)und buntem Beilagensalat auf weißem Balsamicodressing (1,5,K) <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 28.09.2025	Sauergulasch vom Rind (A1,A3,H1,H2) mit Rosenkohl (2,4,A1,K) und Klößen <input type="checkbox"/>	schonend gegerter Schweinebraten (A1,A3,H1,H2) mit Kaisergemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Schokoladenfüllung (A1,G1,H1,H2,I) dazu Vanillesauce (H1,H2) und Kompott <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>