

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 01.06.2026	gefüllte Paprikaschote mit gemischten Hack (3,A1) Tomatensauce <input type="checkbox"/> (2,4,A1,K), Reis (2) <input type="checkbox"/>	Eieromelette mit Champignonsauce (D,H1,H2) Salzkartoffeln und <input type="checkbox"/> Salat auf Joghurt-Dressing	"Pasta a la Venezia" mit Kirschtomaten, Zucchini und Knoblauch (2,4,A1,D,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 02.06.2026	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce (3,4,8,A1,A3,H1,H2,J) <input type="checkbox"/> Blumenkohl (2,4,A1,K) und <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	Makkaroniauflauf mit Rinderhackfleisch, Gemüse und Gouda überbacken (2,4,A1,D,H1,H2,K) <input type="checkbox"/>	"Masala" Kichererbsen-Curry (I) <input type="checkbox"/> Basmatireis	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 03.06.2026	Rindfleischbifteki (D,H1,H2) mit Zaziki (1,D,H1,H2,K) <input type="checkbox"/> Djuwetschreis (2) und hausg. Paprika-Krautsalat	Schweinebraten mit Thymianjus (3,4,8,A1,A3,J) <input type="checkbox"/> Möhrengemüse (2,4,A1,K), <input type="checkbox"/> Gabelspaghetti (2,A1,D)	Berner Rösti mit Kaisergemüse und Hollandaise überbacken (2,4,A1,D,H1,H2,J,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 04.06.2026	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (3,4,8,A1,A3,J,K) <input type="checkbox"/> Erbsen-Möhren (2,4,A1,K) & <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln (H1,H2)	Hähnchenbrust leicht gebraten mit Käsesauce (2,H1,H2) <input type="checkbox"/> Gemüse-Reis (2,4,A1,K)	überbackener Maultaschenauflauf (2,4,A1,I,K) mit Blattspinat <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 05.06.2026	pikantes Würstchengulasch (6,J,K) mit Spiralnudeln (2,A1) und <input type="checkbox"/> Salat auf Italiandressing	Seelachsfilet an Zitronensauce (A1,H1,H2) und Salat mit weißem Blasamico-Dressing (K) <input type="checkbox"/> Kartoffel	gebackene Champignons (A1,D) mit <input type="checkbox"/> Gemüsebulgur (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/> und Hummus (1,3,L)	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 06.06.2026	Graupensuppe mit Suppengrün (2,3,4,8,A1,A3,J,K) und <input type="checkbox"/> gekochtem Rindfleisch	Geflügelbällchen (A1,D,H1,H2,K) in Basilikum-Tomatensauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/> Brokkoli (2,4,A1,K) und <input type="checkbox"/> Reis (2)	Chili sin carne, Ciabattabrötchen und <input type="checkbox"/> Salat mit weißem Blasamico-Dressing (K)	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 07.06.2026	Rinderbraten "Burgund" (3,4,8,A1,A3,J) mit <input type="checkbox"/> Romanesco (2,4,A1,K) und <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	gebackene Hähnchenkeule mit <input type="checkbox"/> Salbeirahmsauce (3,4,A1,J) <input type="checkbox"/> Selleriegemüse (2,4,A1,J) <input type="checkbox"/> und Kartoffelpüree (H1,H2)	vegetarische Gemüselasagne (2,A1,I) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH
(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221
Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 08.06.2026	Dortmunder Pfefferpotthast (3,4,8,A1,A3,J) Gewürzgurke (8,K) Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Frikadelle vom Schwein (A1,D,K) Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) Spätzle (2,A1,D) & buntem Salat auf Balsamico Dressing <input type="checkbox"/>	vegane Fleischbällchen (A1,A3,I) in Tomatensauce (2,4,A1,K) mit Vollkornnudeln (2,A1) und buntem Salat auf Balsamicodressing <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 09.06.2026	kleine Schweinehaxe ,Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) auf Sauerkrautgemüse (2,4,A1,K) & Kartoffelpüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	gekochte Rinderbrust mit Petersilien-Kapernsauce (H1,H2) Kaisergemüse (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Salatteller "Griechenland" mit Oliven (5), Feta,(H1,H2), roten Zwiebeln, Italian Dressing und Roggenbaguette (A1,A2,A3) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.06.2026	Schollenfilet "Finkenwerder Art" (A1) mit Speck und Zwiebeln (1,2,3), grünen Bohnen (2,4,A1,K) und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Köttbullar (A1,D) mit Peiselbeersauce (3,4,8,A1,A3,J) Kartoffelstampf (H1,H2) und Gurken-Dill-Salat (H1,H2) <input type="checkbox"/>	veganes grünes Thai- Curry mit Räuchertofu, Kokosmilch (1,3) und Reis (2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.06.2026	Rindfleischstreifen "Szechuan" (A1,F,I) mit Sojabohnen, Bambusstreifen und Mie-Nudeln (2,A1) <input type="checkbox"/>	Schweinebraten "Provence" in Dijonsensauce (3,4,8,A1,A3,J,K) Salzkartoffeln & Salat auf American-Dressing <input type="checkbox"/>	Spätzleauflauf mit Wirsing und Gorgonzola (3,A1,D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 12.06.2026	Nackensteak mit Pfeffersauce (3,4,8,A1,A3,J) Balkangemüse (2,4,A1,K) und Röstkartoffeln <input type="checkbox"/>	pochiertes Rotbarschfilet (A1) mit Dillsauce (2,3,H1,H2), Karottengemüse (2,4,A1,K) & hausg. Kartoffelpüree <input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsesauce (2,H1,H2) und buntem Salat auf Italian-Dressing <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 13.06.2026	bunter Bohneneintopf mit Speck (1,2,3,4,8,A1,A3,J,K) und Krakauer Wurst (1,3,6) <input type="checkbox"/>	Penne (2,A1,D) mit fruchtiger Tomatensauce (2,4,A1,K) gerieb. Hartkäse (1,D,H1,H2) und Tomaten- Mozzarellasalat (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Brokkoli-Nuss-Ecke (A1,A4,G1,G2) auf bunter Gemüsesauce (2,4,A1,H1,H2,K) Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 14.06.2026	Hähnchenbrustfilet "Jamaica" (1,A1,I) frisches Ofengemüse und Kartoffelspalten <input type="checkbox"/>	Kalbsgulasch "Gärtnerin Art" (3,4,A1,H1,H2,J) mit Brokkoli (2,4,A1,K) und Reis (2) <input type="checkbox"/>	Pfannkuchen mit Apfelfüllung (A1,D,H1,H2) Vanillesauce (2,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>

Name:	
Tour:	
Sonderinfo:	

Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

alle Gerichte auch in Abwandlung für Diabetiker geeignet
Änderungen bleiben der Küche vorbehalten!

Caritas Pflegen und Betreuen
Castrop-Rauxel gGmbH

(Büro: 97308-250 / Fax: 97308-221

Das "EaR" - Team wünscht
Guten Appetit

Küchenleiter:

bitte die Speisepläne bis spätestens Donnerstag dem Fahrer wieder mitgeben

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Sonntag bis Freitag Tagessuppe täglich Dessert und Kekse
Montag 15.06.2026	Rostbratwurst (6,J,K) mit Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) und Zwiebelpüree (A1,H1,H2,) <input type="checkbox"/>	Geflügelbrustfilet auf Kerbelrahm (3,4,A1,H1,H2,J) und Nudeln (2,A1,D) <input type="checkbox"/>	Pierogi mit Kartoffel-Quark-Füllung (A1,D,H1,H2) Waldpilzsauce (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Dienstag 16.06.2026	Putengyros mit Djuvecreis (2,4,A1,K), Zaziki (1,D,H1,H2,K) und hausg. Krautsalat <input type="checkbox"/>	Gnocchiauflauf mit Tomaten und Mozzarella (A1,H,H2) dazu Salat auf Joghurt-Dressing (D,H1,H2) <input type="checkbox"/>	Avocado-Bowl mit Romanosalat ,Parmesanflakes, Tomaten,Haselnüssen,Balsamico-Dressing und Roggenbrötchen <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Mittwoch 17.06.2026	Castroper Erbsensuppe (2,3,4,8,A1,A3,J,K) mit Mettwurst (1,3) <input type="checkbox"/>	Hackbraten vom Schwein (A1,K) an Rahmsauce (3,4,8,A1,A3,H1,H2,J) Blumenkohl (2,4,A1,K) Sahnepüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	"Mexican Wrap" (A1) mit Mais, Bohnen,Paprika, Avocados und gesalzenen Erdnüssen (2,4,A1,F,K) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Donnerstag 18.06.2026	"Coq au vin"- gesch. Hähnchenkeule ,Geflügeljus (3,4,A1,J) mit Ratatouille (2,4,A1,K) Röstitaler <input type="checkbox"/>	Farfalle-Nudeln (2,A1,D) mit Puten-Schinken-Sahnesauce (1,3,4,6,A1,H1,H2,J) und buntem Salat auf French-Dressing (D,K) <input type="checkbox"/>	veganes Currywurstragout (A1,D) mit Kartoffelecken (2) und buntem Salat auf Italien-Dressing <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Freitag 19.06.2026	Heringsstipp (3,7,8,D,E,H1,H2) mit grünen Bohnen (2,4,A1,K) und Röstkartoffeln <input type="checkbox"/>	Käseomelette (D,H1,H2) Rahmspinat (2,4,A1,H1,H2,K) Kartoffelpüree (H1,H2) <input type="checkbox"/>	Kichererbseneintopf (2,4,A1,K) mit Fladenbrot (A1,A2,A3) <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Samstag 20.06.2026	Cordon Bleu vom Schwein (1,3,6,A1,H1,H2), Bratensauce (3,4,8,A1,A3,J) Salzkartoffeln und Balkangemüse (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Rindfleischbällchen (A1,D,H1,H2,K) in Gemüse-Petersiliensauce (H1,H2) dazu Spätzle (2,A1,D) <input type="checkbox"/>	vegane Paprikaschote (A1,J,K) mit Tomatensauce (2,4,A1,K) und Gemüserais (2,4,A1,K) <input type="checkbox"/>	Milchsuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>
Sonntag 21.06.2026	Lachsfilet gebraten (A1,E), Dillsauce (2,4,A1,H1,H2,K) Brokkoli (2,4,A1,K) Bandnudeln (2,A1) <input type="checkbox"/>	Putenkeulenbraten "Wiener Art" (3,4,A1,H1,H2,J) zweierlei Möhren (2,4,A1,K) Mandelreis (2,G1) <input type="checkbox"/>	Grießbrei (2,A1,H1,H2) mit Roter Grütze <input type="checkbox"/>	Tagessuppe <input type="checkbox"/> passierte Kost <input type="checkbox"/> oder Milchsuppe <input type="checkbox"/> Püree <input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Gebäck <input type="checkbox"/>